

## شما چه می‌توانید بکنید؟

نخستین کمک شما به پیشگیری از سوختگی آن است که از خودتان و اطرافیان قان در برابر حادث سوختگی مراقبت کنید. توجه داشته باشید که به خاطر کم اطلاعی عموم، آمار سوختگی در ایران، هشت برابر متوسط جهانی است. در ایران سالیانه حدود ۱۸۰ هزار نفر می‌سوزند و حدود سه هزار نفر می‌میرند (۱۰ نفر در روز) و تعداد زیادی معلول می‌شوند. حدود ۲۸۰۰۰ نفر در سال در مراکز سوختگی بستری می‌شوند و تخمین زده می‌شود که در سال ۱۵۰۰۰۰ نفر به طور سریاپی درمان می‌شوند.

هر سال حدود ۲۰۰۰ نفر در سراسر کشور دچار برق گرفتگی می‌شوند که حدود ۱۳۵۰ نفر از آنان معلول می‌شوند. این تعداد معلول سوختگی الکتریکی، سالیانه ۳۵ میلیارد تومان حقوق از کارافتادگی دریافت می‌کنند.

**شما با همهٔ آن‌هایی که سوخته‌اند  
یک وجه اشتراک دارید: فکر نمی‌کنید که  
ممکن است برای خودتان هم اتفاق بیفتد...**

دومین کمک بزرگ شما، پذیرش اجتماعی افراد سوخته است. وقتی این افراد را در فضاهای عمومی می‌بینید، با آن‌ها "عادی" برخورد کنید. سوال‌های زیاد نپرسید، به آن‌ها خیره نشوید و اجازه دهید که مانند سایر افراد، در محیط اجتماعی راحت باشند.

و در نهایت سومین کمک شما، می‌تواند همراهی شما با فعالیت‌های پیشگیری از سوختگی، درمان سوختگی و بازتوانی جسمی، روانی و اجتماعی افراد سوخته از طریق حمایت معنوی، کاری و اقتصادی از انجمن ققنوس باشد.

## خدمات انجمن ققنوس



با توجه به اینکه سوختگی در ایران پوشش بیمه‌ای کامل ندارد، انجمن از طریق جذب کمک‌های مردمی، درمان افراد سوخته را با خدماتی مانند اعمال جراحی رایگان، پانسیمان‌های موثر و مکمل‌های غذایی تسهیل می‌کند.



انجمن ققنوس تلاش می‌کند تا با ارایه‌ی کاردترانی و فیزیوتراپی رایگان، تهیه‌ی لباس ویژه و اعمال جراحی پلاستیک رایگان، افراد سوخته را به روند عادی و طبیعی زندگی فردی بازگرداند.



حمایت روانی نقش اساسی در درمان سوختگی دارد. کمک به افراد سوخته برای یافتن شغل، جلوگیری و درمان افسردگی و PTSD و مشاوره‌ی روانشناسی رایگان از جمله خدمات انجمن ققنوس برای تسهیل روند بازگشت افراد سوخته به جامعه است.



بزرگترین کمک به رفع مشکل سوختگی، پیشگیری از آن است. انجمن ققنوس با ارایه‌ی برنامه‌های آموزشی، استانداردسازی و اجرای کمپین‌های تبلیغاتی، درجه‌ت اطلاع‌رسانی عمومی برای پیشگیری از سوختگی گام برمنی دارد.

برای بررسی بیشتر و دریافت خدمات تکمیلی در زمینه‌ی سوختگی، با دفتر مرکزی انجمن تماس بگیرید و یا به وب‌سایت ما مراجعه کنید:  
0098 21 40 22 78 69      0098 21 40 22 78 70  
www.ghoghnoosngo.com      0098 920 95 12 979

## انجمن ققنوس کیست؟ کجاست؟

انجمن حمایت از بیماران سوخته، سازمانی مردم‌نهاد و داوطلبانه است که برای اطلاع‌رسانی در جهت پیشگیری از سوختگی و نیز کمک به درمان و بازتوانی افراد سوخته، به همت جمعی از کارشناسان و فعالان حوزه‌های پژوهشی و اجتماعی، از سال ۱۳۹۴ فعالیت خود را آغاز کرده است. تمامی فعالیت‌های انجمن، با کمک نیروهای داوطلب و بدون منافع مالی انجام می‌پذیرد.

**ققنوس یک «نهاد (سازمان) مردمی»  
بر پایه‌ی مسئولیت اجتماعی است.**

## اهداف اصلی انجمن ققنوس

انجمن ققنوس دو هدف اصلی را پیگیری می‌کند:

### ۱ پیشگیری

ایفای نقش موثر برای رسیدن به جامعه‌ای که در آن احتمال سوختن افراد، نزدیک به صفر باشد؛ (آموزش عمومی و فرهنگ‌سازی برای پیشگیری از سوختگی افراد جامعه)

### ۲ بازگشت (درمان و بازتوانی)

اگر فردی دچار سوختگی شد، احتمال بازگشت کامل او به روند عادی نزدیک به صد درصد باشد.  
(بازیابی، حفظ و ارتقاء سلامت و زندگی فردی و اجتماعی افراد سوخته)